

## TROUVEZ VOTRE STAGE BIATHLON

ESF NORDIQUE LE GRAND BORNAND

POUR LES ENFANTS



PRÉREQUIS

- De 7 à 8 ans
- Tous niveaux en ski de fond
- Débutants acceptés
- Du 28/12 au 02/01 et vacances de février
- 3 séances de tir à 10 M



PRÉREQUIS

- De 9 à 12 ans
- Niveau débutant jusqu'à la 1ere étoile en SKI DE FOND
- Vacances de Noël et Février
- 1 séance de ski / 5 de tir à 10 M



PRÉREQUIS

- De 9 à 13 ans
- MINIMUM 2ème étoile en SKI DE FOND
- Vacances de Noël et Février
- 1 séance de ski / 5 de tir à 10 M

## POUR LES ADOS ET ADULTES



### PRÉREQUIS

- De 12 à 15 ans
- Niveau **MINIMUM** étoile de **BRONZE EN SKI DE FOND**
- Vacances de Noël et Février
- 3 séances de ski / 3 de tir à 10 M



### PRÉREQUIS

- De 13 à 15 ans
- Niveau **MINIMUM** étoile de **BRONZE EN SKI DE FOND**
- Vacances de Février
- 1 séance de ski / 3 à 10 M / 2 à 50 M



### PRÉREQUIS

- + de 16 ans
- Niveau **MINIMUM** 3<sup>ème</sup> **ÉTOILE** en **SKI DE FOND** ou **CLASSE 2** adultes en **SKI DE FOND**
- Toute la saison
- 3 séances tir à 10M / 2 tir à 50 M



### PRÉREQUIS

- + de 16 ans
- Niveau **MINIMUM** étoile de **BRONZE** en **SKI DE FOND**
- Toute la saison
- 4 séances de tir à 50 M